Дата: 21.01.2022

Клас: 8Б

Предмет: Фізичне виховання

Вчитель фізкультури : Москаленко Віталій Іванович

Тема: БЖД. Школа м'яча. Поєднання різних способів пересування з виконанням технічних елементів. Комплекс ранкової гігієнічної гімнастики. Загально-розвиваючі вправи.

Про матеріал:

ТБ під час виконання фізичних вправ у домашніх умовах:

<https://www.youtube.com/watch?v=Cp6JmkqCQfI>

Ранкова гігієнічна гімнастика | Вправи на все тіло |

<https://www.youtube.com/watch?v=8ETG-v_yjNI>

Вправи для відпрацювання техніки передачі м’яча у баскетболі:

<https://www.youtube.com/watch?v=FOM4vjVc4v0>

Домашнє завдання:

Повторити правила гри в баскетбол:

<https://www.youtube.com/watch?v=hEtCa5Vsn6A>